

De Fryske Marren

Protocol Verantwoord Binnen Sporten in De Fryske Marren

Specifieke maatregelen binnensportverenigingen en scholen

Voor het gebruik van de binnensportaccommodaties gelden een aantal protocollen, waaraan een ieder zich dient te houden. Dit is onder andere het protocol “Verantwoord sporten” van het NOC*NSF en de geldende noodverordening van de veiligheidsregio Fryslân. Verder kunnen er vanuit de diverse sportbonden nog sportspecifieke protocollen worden afgekondigd. U dient als huurder (vereniging/school) kennis te hebben van deze protocollen en erop toe te zien dat deze worden nageleefd.

Preambule

1. Als basis van dit protocol dienen het ‘Algemeen protocol verantwoord sporten’ wat is opgesteld door NOC*NSF samen met de Vereniging Sport en Gemeenten en het ‘Advies voor tijdelijke aanpassingen reanimatierichtlijnen in verband met de COVID-19 pandemie’.
2. De afspraken in dit protocol gelden voor alle activiteiten in de binnensport accommodaties.
3. Uitgangspunt is dat alle afspraken helder en hanteerbaar zijn voor medewerkers, gebruikers en bezoekers.
4. Medewerkers, gebruikers en bezoekers houden zich aan de RIVM-richtlijnen.
5. Alle afspraken zijn zichtbaar aanwezig op de locatie en worden actief via verschillende kanalen gecommuniceerd. Bij het betreden van de accommodatie wordt automatisch akkoord gegaan met de afspraken in dit protocol en het huishoudelijk reglement.

Inhoud van dit document

1. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen	2
2. Gebruik van Binnensport accommodaties	2
3. Sport- en spelmaterialen	3
4. Verplichte functionaris vanuit de gebruiker (school/vereniging) de ‘coronaverantwoordelijke’ .	3
5. Schoonmaak Binnensport accommodaties	3
6. Routing	4

1. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak en laat je testen;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD);
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Indien je positief getest (vastgesteld met een laboratoriumtest) bent op het nieuwe coronavirus, blijf minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand bij wie het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht en schud geen handen;
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- Kom maximaal tien minuten voor aanvang van de activiteit.

2. Gebruik van Binnensport accommodaties

- De 1,5 meter hoeft gedurende de sportactiviteit niet in acht te worden genomen. Voor en ná de sportactiviteit geldt de algemene norm voor wat betreft de 1,5 meter afstand wel.
- Officiële wedstrijden, competities en ook trainingswedstrijden zijn weer toegestaan.
- Toeschouwers zijn onder voorwaarden toegestaan:
 - o Maximaal 75 personen indien er geen gezondheidscheck en reservering plaatsvindt;
 - o Het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers en medewerkers (en sporters);
 - o De huurder (vereniging/school) is gedurende de verhuur zelf verantwoordelijk voor het aanwezige publiek. Zowel voor wat betreft het monitoren van de aantallen als het naleven van de geldende regels;
- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- Per ruimte wordt het maximaal aantal personen aangegeven op de deur, zodat sporters en toeschouwers de 1,5 meter afstand kunnen houden;
- De kleedruimten mogen worden gebruikt;
- Douches mogen worden gebruikt met in achtname van de 1,5 meter regel. Het heeft de voorkeur om thuis te douchen.
- Volg, waar aanwezig, de ingestelde looproutes. Daar waar geen routes zijn aangegeven dient kruisend verkeer zoveel mogelijk te worden voorkomen. Houdt zoveel mogelijk rechts aan is het advies;

- Handdoekdispensers, desinfectie pompjes worden doorlopend bijgevuld.

3. Sport- en spelmaterialen

De eigen spelmaterialen (zoals rackets, sportballen, hesjes etc.) en de contact- en aanraakpunten van vaste en verplaatsbare sporttoestellen dienen na elke les, training of sportsessie schoongemaakt / uitgewassen en/of gedesinfecteerd te worden door de gebruiker(s). Gebruikers zorgen zelf voor het hiervoor benodigde materiaal.

- De leraar of trainer/coach gebruikt voor zover mogelijk alleen de eigen (verenigings-/school-)materialen;
- Alle gebruikers bewaren voor zover beschikbaar hun eigen materialen in een afsluitbare kast of nemen deze mee;
- Laat geen voorwerpen rondslingeren die mogelijk in vorige sessies zijn aangeraakt. Maak ze schoon en berg ze op.

De vereniging/school/huurder dient zorg te dragen voor het communiceren van de geldende maatregelen en protocollen en te toetsen / controleren of de geldende regels bekend zijn en worden nageleefd.

4. Verplichte functionaris vanuit de gebruiker (school/vereniging); de 'coronaverantwoordelijke'

De gebruiker (school/vereniging) dient ten allen tijde zorg te dragen voor het uitvoeren, handhaven en controleren van de geldende coronamaatregelen. Hiervoor dient de huurder (vereniging/school) een zogenaamde "coronaverantwoordelijke" aan te wijzen.

De coronaverantwoordelijke:

- Is herkenbaar of bekend als zijnde coronaverantwoordelijke en is het eerste aanspreekpunt voor alle leden of leerlingen van de huurder en de medewerkers;
- Kan/mag (ook) een trainer of leerkracht in functie zijn, indien dit geen invloed heeft op het kunnen uitvoeren van deze taak;
- Is als eerste aanwezig en draagt zorg voor opvang en begeleiding van de leden/leerlingen van de betreffende vereniging of school;
- Ziet erop toe dat de sporters met inachtneming van de 1,5 meter buiten wachten en niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training/activiteit het pand betreden;
- Dient contact tussen de verschillende groepen sporters waar mogelijk te voorkomen. (Aangeraden wordt dat de coronaverantwoordelijken van de elkaar opvolgende gebruikers ter plekke contact met elkaar leggen, om het 'wisselmoment' af te stemmen.);
- Ziet toe op het toepassen van de hygiënemaatregelen bij binnenkomst zoals het desinfecteren van de handen;
- Is gedurende de gehele inhuur aanwezig en ziet toe op het naleven van de geldende maatregelen voor de betreffende doelgroep/sport, zowel door spelers/trainers, als eventueel aanwezig publiek (zie ook sport-specifieke protocol sportbond);
- Vertrekt als laatste en ziet toe op het naleven van de hygiëne maatregelen bij vertrek;
- Kan en mag (tussentijds) worden afgelost door een andere persoon, de taken en verantwoordelijkheden worden dan aan elkaar overgedragen.

5. Schoonmaak Binnensport accommodaties

Binnen De Fryske Marren zijn voor de binnensport accommodaties verschillende goedwerkende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar mogelijk geïntensiveerd naar gelang ervaringen en veranderende protocollen.

Met name desinfectie van oppervlakken en materialen krijgt extra aandacht conform de richtlijnen. De schoonmakers dragen continu zorg voor de schoonmaak binnen de sporthallen.

De belangrijkste aanvullende maatregelen

- Uitgebreide reiniging van de handcontactpunten, zoals deurkrukken;
- Intensivering van de schoonmaak van toiletgroepen en algemene ruimtes;
- Het is NIET toegestaan alcohol houdende schoonmaakmiddelen of handreiniger te gebruiken op de sportvloer. Dit in verband met beschadiging van de toplaag van de sportvloer.

6. Routing

- De route van aankomst en vertrek in het complex is duidelijk zichtbaar;
- Bezoekers dienen bij binnenkomst hun handen te desinfecteren met de daarvoor aanwezige middelen;
- Bezoekers die in het complex aanwezig zijn vinden bij de entree posters met een gezondheidscheck en extra huisregels;
- In de accommodaties zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen.