

Trainingsschema 2022/2023



	DONIAHAL VELD 1			DONIAHAL VELD 2			DONIAHAL VELD 3		
MAANDAG	Tijd: 18:45-20:00	Team: MC1	Trainer: Martine						
DINSDAG	Tijd: 18:30-20:00	Team: D3	Trainer: Zelf?	Tijd: 18:30-19:45	Team: MA1	Trainer: Thom/Jacob	Tijd: 14:30-16:30	Team: CMV	Trainer: Marike
	20:00-22:00	D1	Bouwen	19:45-21:00	MA2	Sjoerd	17:30-18:45	XC1	Isabella + Els
				21:00-22:30	H2+H3	Hinke-Fiona	18:45-20:15	D2	Tjitte
							20:15-21:45	H1	Dames 2
DONDERDAG	Tijd: 17:30-18:45	Team: D4	Trainer: Yvonne	Tijd: 17:30-18:45	Team: XC1	Trainer: Ali + Jaco	Tijd: 18:15-19:30	Team: 2x Recrea Dames	Trainer:
	19:00-20:15	MA1 + MA2	Erik-Jan	18:45-20:15	MC1	Ingrid	19:30-20:30	Dames 3	
	20:15-22:00	D1	Bouwen	20:15-21:45	D2	Age	20:30-22:00	1x Recrea Heren	