

# Trainingsschema 2022/2023



	DONIAHAL VELD 1			DONIAHAL VELD 2			DONIAHAL VELD 3		
<b>MAANDAG</b>	<b>Tijd:</b> 18:45-20:00	<b>Team:</b> XC1	<b>Trainer:</b> Martine	<b>Tijd:</b> 18:45-20:00	<b>Team:</b> XB1	<b>Trainer:</b> Sjoukje			
<b>DINSDAG</b>	<b>Tijd:</b> 17:30-18:30 18:30-20:00 20:00-22:00	<b>Team:</b> D4 D3 D1	<b>Trainer:</b> Frans Zelf Bouwen	<b>Tijd:</b> 19:00-20:30 21:00-22:30	<b>Team:</b> MA1 + MA2 H2+H3	<b>Trainer:</b> Thom/Jacob/ Sjoerd Hinke-Fiona	<b>Tijd:</b> 14:30-16:30 17:30-18:45 18:45-20:15 20:15-21:45	<b>Team:</b> CMV MC1 D2 H1	<b>Trainer:</b> Marike Anna-Britt+Els Tjitte Dames 2
<b>DONDERDAG</b>	<b>Tijd:</b> 17:30-18:45 19:00-20:15 20:15-22:00	<b>Team:</b> D4 MA1 + MA2 D1	<b>Trainer:</b> Yvonne Erik-Jan Bouwen	<b>Tijd:</b> 17:30-18:45 18:45-20:15 20:15-21:45	<b>Team:</b> XC1 + MC1 XB1 D2	<b>Trainer:</b> Ali/Jaco Ingrid Age	<b>Tijd:</b> 18:15-19:30 19:30-20:30 20:30-22:00	<b>Team:</b> 2x Recrea Dames Dames 3 1x Recrea Heren	