

Trainingsschema 2023/2024



	DONIAHAL VELD 1			DONIAHAL VELD 2			DONIAHAL VELD 3		
MAANDAG	Tijd:	Team:	Trainer:	Tijd:	Team:	Trainer:	Tijd:	Team:	Trainer:
	18:45-19:45	D4+D5	Frans	18:15-19:30	MB1	Hiske	18:45-20:00	XB1	Sjoerd
DINSDAG	Tijd:	Team:	Trainer:	Tijd:	Team:	Trainer:	Tijd:	Team:	Trainer:
	17:30-18:30			17:30-18:45	XC2	Els	17:30-18:45	XC1	Thom + Jacob
	18:30-19:30			18:45-20:00			18:45-20:15	H1	Om toerbeurt Erianne/Sytske/Esther/Lyda
	19:30-21:30	D1	Zelf/Benjamin	20:00-21:30	H2+H3	Hinke-Fiona	20:15-21:45	D2	Tjitte
WOENSDAG	19:00-20:30	D3	<i>Woudsend</i>						
DONDERDAG	Tijd:	Team:	Trainer:	Tijd:	Team:	Trainer:	Tijd:	Team:	Trainer:
	17:30-18:45	XB1	Anniek & Ilse	17:30-18:45	MB1		16:00-17:00	CMV	Aurelia + Annemiek
	19:00-20:15	D5	Frida	18:45-20:15	D2		18:15-19:30	2x Recrea Dames	
	20:15-21:45	D1	Klaas	20:15-21:45	Dames Masterteam		19:30-20:30	D4	Erik-Jan
							20:30-22:00	1x Recrea Heren	