

# Trainingsschema 2024/2025



	DONIAHAL VELD 1			DONIAHAL VELD 2			DONIAHAL VELD 3		
<b>MAANDAG</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Team:</b>	<b>Trainer:</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Team:</b>	<b>Trainer:</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Team:</b>	<b>Trainer:</b>
	18:45-19:45	D4+D5	Frans	18:15-19:30	MB1	Hiske	17:30-18:45	XB2	Martijn
							18:45-20:00	XB1	Sjoerd
<b>DINSDAG</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Team:</b>	<b>Trainer:</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Team:</b>	<b>Trainer:</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Team:</b>	<b>Trainer:</b>
	17:30-18:45			17:30-18:45	XC1	Emke	18:00-19:15	XB2	Thom + Jacob
	18:45-20:15	D4	Erik-Jan	18:45-20:15	D2	Tjitte	19:15-20:45	H1	Lyda + Esther
	20:15-21:45	D1	Benjamin	20:15-21:45	H2+H3	Hinke-Fiona			
<b>WOENSDAG</b>	19:00-20:30	D3	<i>Woudsend</i>						
<b>DONDERDAG</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Team:</b>	<b>Trainer:</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Team:</b>	<b>Trainer:</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Team:</b>	<b>Trainer:</b>
							16:00-17:00	CMV	Aurelia + Annemiek
	17:30-18:45	XB1	Anniek & Ilse	17:30-18:45	XC1	Nynke vd E.	18:15-19:30	Recrea Dames	
	18:45-20:15	D5	Frida	18:45-20:15	D2	Ysbrand	19:30-20:30	MB1	Sjoukje
	20:15-21:45	D1	Klaas	20:15-21:45	Masters	Zelf	20:30-22:00	Recrea Heren	